



Gônes Raideurs

CONSIGNES RAID FAMILLE

10h30 => 12h30 = Confirmation de présence et retrait du raidbook : **Espace Jean Vilar** à Neuville-sur-Saône. Fermeture à 12h30 (pas de raidbook = pas de départ).

13h45 = Briefing + Départ : Podium quai de Saône.

16h00 = Fin du Saucona Raid Famille.

Le raid famille est composé de 7 sections et environ 6km (sans options).

Section 1 = Course à pied = Départ en masse de toutes les équipes. Environ 1km course à pied. **1^{ère} balise = Fin de section.**

Sections suivantes : les équipes sont réparties sur 6 sections avec un sens de rotation. **Chaque section vous permet de découvrir une activité sportive :** Biathlon, Course d'Orientation, Course en suivi d'itinéraire, Vélo, Athlétisme, Canoë. Vous avez la possibilité de choisir votre section de début de raid lors du retrait du Raidbook.

A vous de choisir votre rythme, vous avez jusqu'à 16h00. **Les balises optionnelles en canoë et Course d'orientation sont réservées aux plus costauds, elles rajoutent environ 2km et de la montée à votre parcours.**

A l'arrivée, **chaque enfant recevra un diplôme personnalisé et une récompense.**

L'épreuve est en autonomie, prévoyez de transporter de l'eau et un en-cas éventuel, afin de boire et faire boire les enfants lors de l'épreuve. Un ravitaillement de fin de course est prévu pour finir l'épreuve sur une note conviviale.

Vous êtes libre de choisir votre itinéraire lors de vos déplacements **entre les sections.** Vous pouvez courir, mais cela n'est pas obligatoire ^_^

L'adulte fait partie de l'équipe et doit participer aux épreuves (sauf vélo et C.O enfants). **Il est responsable de l'équipe** et doit **garantir la sécurité** tout au long de l'épreuve (traversée de route...). **Les organisateurs ne pourront être tenus pour responsable en cas d'accident.**

Le **Saucona Raid Famille** est une **épreuve d'équipe**, vous devez **rester ensemble** tout au long de la course.

L'organisation souhaite privilégier une découverte ludique du raid multisports.

Cela se traduit par l'absence de chronométrie et de classement.

Enfin, merci de respecter l'organisation, les bénévoles, les autres concurrents, le matériel mis à votre disposition et les consignes de courses afin que tout le monde se fassent plaisir sur ce raid famille.

Merci pour votre participation et Bon Raid à tous.

L'équipe des Gônes Raideurs