



CARNET DE ROUTE RAID DECOUVERTE SAUCONA

" Are you RAIdy ? "

Sécurité

En cas d'urgence pendant le week-end, voici les numéros de téléphone des organisateurs :

Thierry (Responsable Saucona) : 06 65 41 44 96

Yannick (Responsable Sécurité) : 06 08 97 40 23

Il y aura constamment sur place un médecin urgentiste et des secouristes, ainsi qu'un sauveteur pendant les parcours de canoë. Néanmoins, vous allez passer dans des endroits peu accessibles et nous vous demandons donc d'être attentifs à votre sécurité :

- Respectez le **code de la route**. Vous n'êtes **pas prioritaire**. Ne prenez les sens interdits que s'ils sont représentés comme GR ou chemin circulaire en vélo ou à pied.
- Ne traversez pas les **cultures**.
- Ne rentrez pas dans les **propriétés privées**.
- Gardez votre **casque** sur toutes les sections de vélo.
- **Restez ensemble** (30 m maximum), vous devez pouvoir vous porter assistance à tout moment. Contrôles inopinés !
- Ne pas franchir les **falaises** mais les contourner...
- Mettez correctement votre gilet de sauvetage sur le canoë.
- Toujours garder votre téléphone portable allumé dans votre sac de course.
- Si vous abandonnez ou si vous partez, **PREVENEZ** en indiquant le numéro indiqué sur votre dossard ou un bénévole, sans quoi on vous cherchera toute la nuit.



Chronométrage / Classement

Vous serez chronométrés grâce au système Sport Ident. Une puce à accrocher à votre doigt vous sera donnée avec vos dossards (**en échange d'une caution de 50 €**). Il est indispensable de ne pas la perdre et pour cela vous aurez des cordons de sécurité que nous vous demandons d'accrocher à vos poignets !

A chaque balise il faudra placer votre puce électronique dans le boîtier et attendre un petit « bip » pour être sûr que votre passage soit validé. A la fin du Raid n'oubliez pas de valider la balise « Arrivée » et de passer au stand informatique pour que l'on récupère vos temps.

A chaque balise est associée une pénalité ou un bonus de temps. Le classement sera fait avec la somme des temps de parcours et des pénalités / bonus acquis pendant la course.

Les pénalités sont explicitées dans le chapitre « Définitions des balises et sections ».

L'objectif n'est pas forcément de **TOUT** faire, mais de **BIEN** le faire et surtout de le faire **AVEC PLAISIR**. A vous d'adopter votre propre stratégie. Des shunt sont mis en place et vous permettent d'éventuellement court-circuiter des sections.

Matériel obligatoire

Par équipe :

- Boussole ;
- Téléphone portable ;
- Sifflet ;
- Porte carte étanche ;
- Caution de 50 € pour le prêt de la puce Sport Ident.

Par concurrent :

- VTT et casque VTT ;
- Kit de réparation VTT ;
- Epingles à nourrice ;
- Lampe frontale ;
- Poche à eau de 1L minimum et barres énergétiques.

Vous pouvez laisser vos chaussures de VTT au parc VTT qui sera gardé. Par contre vous devez prévoir d'emmener avec vous vos chaussures de trail, elles ne seront pas transportées pour vous !



Planning

10 h : Début du retrait des dossards ([Espace Jean Vilar, Place Charles de Gaulle, 69250 Neuville-sur-Saône](#))

Dépôt du VTT au parc VTT PC1 (Embarcadère Neuville-sur-Saône ; à côté de l'arche de départ au sud du pont) **avant 12h00.**

12h30 : Briefing sur les quais de Saône, en face de l'espace Jean Vilar

13h00 : Départ à pied





Infos pratiques

Barrières horaires : Elles ne sont pas là pour vous frustrer mais pour que vous terminiez le raid à temps! Le parcours a été fait pour que vous profitiez tous des plus belles épreuves, n'hésitez pas à laisser des balises en route pour pouvoir passer une barrière horaire et poursuivre le parcours. Le raid est aussi une affaire de stratégie, rater une barrière horaire vous fera reculer plus loin dans le classement que laisser une balise.

Shunt de parcours : Pendant l'épreuve, vous allez rencontrer 2 shunts sur vos parcours VTT. Ces shunts peuvent permettre aux moins aguerris de profiter des autres sections du raid ; ou bien tout simplement en cas de défaillance de rejoindre plus rapidement l'arrivée. Pour chaque balise shuntée, vous serez pénalisés de la durée annoncée dans le tableau en page suivante :

- **Shunt n°1 :** si vous voulez garder des forces pour les courses d'orientation et que le VTT n'est pas votre point fort, prenez-le et RDV au PC2.
- **Shunt n°2 :** si vous en avez plein les pattes après les 2 sections de course d'orientation. Vous pouvez court-circuiter la section VTT S03 pour revenir directement vers la Saône attaquer le canoé.

Problème de balise : Si vous arrivez sur une balise ou un boîtier qui n'a pas le numéro auquel vous vous attendez : vous êtes peut-être sur la mauvaise balise. S'il n'y a pas de balise, regardez si vous voyez un petit ruban rouge et blanc qui constituait notre pré-balisage, sinon vous êtes peut-être au mauvais endroit !

Course d'orientation : Tout le raid se fait sur du suivi de carte, parfois IGN, parfois IOF (spécial orientation). Révisez vos rudiments d'orientation et pensez à vous couvrir les jambes avec des guêtres de CO ou des chaussettes hautes.

Définitions des sections

SECTION	KM	D+/D-	Pénalités / Bonus	Barrières horaires/ Commentaires
S00 - Prologue	1	/	/	Pour s'échauffer ;-)
S01 - VTT suivi d'itinéraire	8,3	200/100	30 minutes de pénalité / balises	
S02A - CO ordre libre	3,0	/	10 minutes de pénalité / balises	RAVITAILLEMENT
S02B – CO ordre imposé	4,0	/	10 minutes de pénalité / balises	Barrière horaire <u>au DEBUT de la SECTION 03 : 16h30.</u>
S03-VTT suivi d'itinéraire	9,7	240/340	30 minutes de pénalité / balises	Arrêt chrono entre balise 172 et 173
S04 - Canoé	3,6	/	60 min de pénalité / balise	
TOTAL	29,6	440 / 440		

Attention, pour chaque section, si vous ne pointez pas la balise d'arrivée, vous aurez 3h de pénalité.



Section 00 : Prologue

Avant de récupérer les cartes et de vous jeter sur vos montures, un petit tour du centre-ville de Neuville-sur-Saône s'impose afin de localiser bistrot, restaurants et autres commerces potentiellement intéressants ;-)

Section 01 : VTT suivi d'itinéraire

Vous longerez les quais pendant quelques km avant de traverser la route et de monter vers le Franc-Lyonnais.

Vous aurez la possibilité de choisir l'ordre dans lequel vous réaliserez les 2 sections suivantes. Mais attention, **il faudra partir sur la section 3 avant 16h30 (sinon prendre le shunt n°2)** :

Section 2a : CO ordre imposé :

Vous choisissez entre la tête ou les jambes pour cette section de 10 balises.

A chaque balise non pointée, vous perdez 10 min.

ou Section 2b : CO ordre libre

A vous de choisir le meilleur itinéraire possible pour trouver les 10 balises.

Section 3 : VTT'O

Cette section de VTT de 7,4 km vous permettra de rejoindre la Saône à proximité du départ pour l'épreuve de canoë. **Attention à la traversée de route.**

Section 04 : Canoë

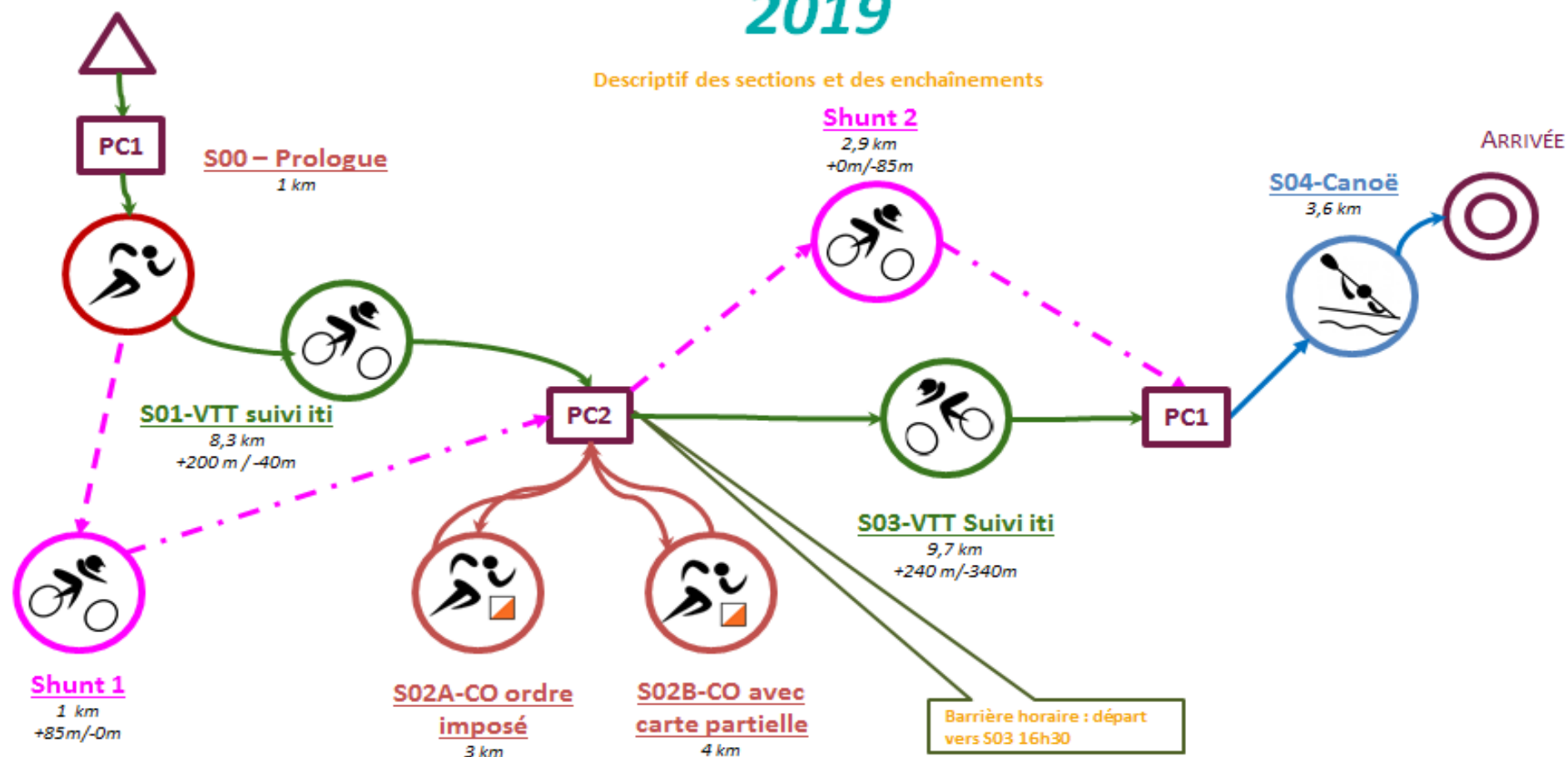
Parcours de 3,6 km en canoë avec 1 balise à pointer au niveau du virage. Restez bien sur la rive Est de la Saône.

RAID DÉCOUVERTE 2019

" Are you RAIdy ? "

DÉPART : 13:00

Descriptif des sections et des enchaînements





Balises Raid Découverte

SECTION	BOITIER	DESCRIPTION	PENALITE
S00 - Prologue	-	PC1 - Fin Prologue / Début VTT	-
S01 - VTT	175	Pate d'oie route	10 min
	131	Pont	10 min
	132	Croisement chemin	30 min
	133	PC2 - Fin VTT / Début CO	3h
RAVITAILLEMENT			
S02A - CO ordre libre	134	Clôture angle SE	10 min
	135	Clairière au centre	10 min
	136	Mangeoire coté E	10 min
	137	Mangeoire coté O	10 min
	138	Jonction Fossé/Talus	10 min
	139	Souche coté O	10 min
	140	Sentier extrémité S	10 min
	141	Chablis coté S	10 min
	142	Jonction Fossé/Talus	10 min
	143	Talus au pied	10 min
	144	Pierrier coté S	10 min
S02B - CO ordre imposé	145	Mangeoire coté O	10 min
	146	Clôture angle NE	10 min
	147	Mangeoire coté SO	10 min
	148	Angle Talus	10 min
	149	Souche coté SE	10 min
	150	Souche coté N	10 min
	151	Jonction Talus/sentier	10 min
	152	Mangeoire coté N	10 min
	153	Souche coté O	10 min
	154	Cabane au centre	10 min
	155	Cabane coté E	10 min
156	Trou	30 min	
	157	PC2 - Fin CO / Début VTT	3h
Barrière horaire 16h30 - Début Section 03 - Sinon shunt n°2			
S03 - VTT	158	Croisement chemins	30 min
	159	Croisement chemins	30 min
	160	Parking VTT du sportif	30 min
	172	Angle épingle à cheveux - ARRET CHRONO	30 min
	173	PC1 - Fin VTT / Début Canoë - REPRISE CHRONO	3h
S04 - Canoë	101	Virage sur bouée (x 3 sur chainette)	60 min
	ARRIVEE	FIN RAID / ARRET CHRONO	