



CARNET DE ROUTE RAID SPORTIF SAUCONA

" Are you RAIdy ? "

Sécurité

En cas d'urgence pendant le week-end, voici les numéros de téléphone des organisateurs :

Thierry (Responsable Saucona) : 06 65 41 44 96

Florent (Responsable Sécurité) : 06 37 27 08 04

Il y aura constamment sur place un médecin urgentiste et des secouristes, ainsi qu'un sauveteur pendant les parcours de canoë. Néanmoins, vous allez passer dans des endroits peu accessibles et nous vous demandons donc d'être attentifs à votre sécurité :

- Respectez le **code de la route**. Vous n'êtes **pas prioritaire**. Ne prenez les sens interdit que s'ils sont représentés comme GR ou chemin circulaire en vélo ou à pied.
- Ne traversez pas les **cultures**.
- Ne rentrez pas dans les **propriétés privées**.
- Gardez votre **casque** sur toutes les sections de vélo.
- **Restez ensemble** (30 m maximum), vous devez pouvoir vous porter assistance à tout moment. Contrôles inopinés !
- Ne pas franchir les **falaises** mais les contourner...
- Mettez correctement votre gilet de sauvetage sur le canoë.
- Toujours garder votre téléphone portable allumé dans votre sac de course.
- Si vous abandonnez ou si vous partez, PREVEENEZ en indiquant le numéro indiqué sur votre dossard ou un bénévole, sans quoi on vous cherchera toute la nuit.

Chronométrage / Classement

Vous serez chronométrés grâce au système Sport Ident. Une puce à accrocher à votre doigt vous sera donnée avec vos dossards (en échange d'une caution de 50 €). Il est indispensable de ne pas la perdre et pour cela vous aurez des cordons de sécurité que nous vous demandons d'accrocher à vos poignets !

A chaque balise il faudra placer votre puce électronique dans le boîtier et attendre un petit « bip » pour être sûr que votre passage soit validé. A la fin du Raid n'oubliez pas de valider la balise « Arrivée » et de passer au stand informatique pour que l'on récupère vos temps.

A chaque balise est associée une pénalité ou un bonus de temps. Le classement sera fait avec la somme des temps de parcours et des pénalités / bonus acquis pendant la course.

Les pénalités sont explicitées dans le chapitre « Définitions des balises et sections ».





L'objectif n'est pas forcément de **TOUT** faire, mais de **BIEN** le faire et surtout de le faire **AVEC PLAISIR**. A vous d'adopter votre propre stratégie. Des shunts sont mis en place et vous permettent d'éventuellement court-circuiter des sections.

Vidage puce Sport Ident

A la fin de la Section S07, vous devrez effectuer le vidage de vos puces :

- Pointer la balise **133 « Fin VTT/ Début CO »** ;
- Décharger votre puce ;
- Effacer votre puce ;
- Vous pouvez partir au choix sur la section S08A ou S08B.

Matériel obligatoire

Par équipe :

- Boussole ;
- Téléphone portable ;
- Sifflet ;
- Porte carte étanche ;
- Caution de 50 € pour le prêt de la puce Sport Ident.

Par concurrent :

- VTT et casque VTT ;
- Kit de réparation VTT ;
- Epingles à nourrice ;
- Lampe frontale ;
- Poche à eau de 1L minimum et barres énergétiques.

Vous pouvez laisser vos chaussures de VTT au parc VTT qui sera gardé. Par contre vous devez prévoir d'emmener avec vous vos chaussures de trail, elles ne seront pas transportées pour vous !

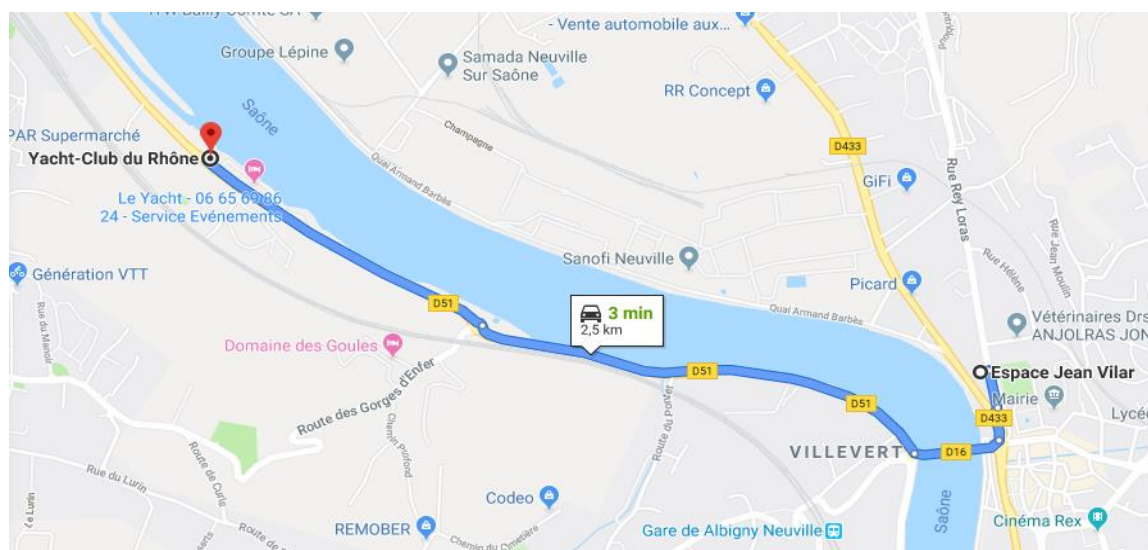


Planning

8h30 : Début du retrait des dossards ([Espace Jean Vilar, Place Charles de Gaulle, 69250 Neuville-sur-Saône](#))



Dépôt du VTT au PC 1 (Yacht Club du Rhône à 2 km du départ) **avant 10h00** (cf. carte qui suit)



10h30 : Briefing sur les quais de Saône, en face de l'espace Jean Vilar

11h00 : Départ canoë en ligne sous le pont de Neuville-sur-Saône

Infos pratiques





Barrières horaires : Elles ne sont pas là pour vous frustrer mais pour que vous terminiez le raid à temps! Le parcours a été fait pour que vous profitiez tous des plus belles épreuves, n'hésitez pas à laisser des balises en route pour pouvoir passer une barrière horaire et poursuivre le parcours. Le raid est aussi une affaire de stratégie, rater une barrière horaire vous fera reculer plus loin dans le classement que laisser une balise.

Shunt de parcours : Pendant l'épreuve, vous allez rencontrer 2 shunts sur vos parcours VTT. Ces shunts peuvent permettre aux moins aguerris de profiter des autres sections du raid ; ou bien tout simplement en cas de défaillance de rejoindre plus rapidement l'arrivée. Pour chaque balise shuntée, vous serez pénalisés de la durée annoncée dans le tableau en page suivante :

- **Shunt n°1 :** si vous voulez garder des forces pour les CO du Franc-Lyonnais et que le VTT n'est pas votre fort, prenez-le et RDV au PC4. Au-delà de 14h30, vous n'aurez plus le choix.
- **Shunt n°2 :** vous en avez pleins les pattes après les 2 sections de course d'orientation. Vous pouvez court-circuiter la CO de la S10 pour revenir directement vers l'arrivée.

Problème de balise : Si vous arrivez sur une balise ou un boîtier qui n'a pas le numéro auquel vous vous attendiez : vous êtes peut-être sur la mauvaise balise. S'il n'y a pas de balise, regardez si vous voyez un petit ruban rouge et blanc qui constituait notre pré-balisage, sinon vous êtes peut-être au mauvais endroit !

Course d'orientation : Tout le raid se fait sur du suivi de carte, parfois IGN, parfois IOF (spécial orientation). Révisez vos rudiments d'orientation et pensez à vous couvrir les jambes avec des guêtres de CO ou des chaussettes hautes.



Définitions des sections

SECTION	KM	D+/D-	Pénalités / Bonus	Barrières horaires/ Commentaires
S01 - Canoë	5,6	/	60 min de pénalité / balise	FIN SECTION : distribution des cartes VTT
S02 - VTT suivi d'itinéraire	6,3	450 / 350	10 minutes de pénalité / balise 15 minutes de bonification pour l'énigme	
S03 - Via corda	/	/	30 minutes de pénalité / balise	Section en arrêt chrono
S04 - CO Urbaine	3,1	130 / 130	10 minutes de pénalité / balises	
S5 - VTT suivi d'itinéraire	5,6	500 / 190	30 minutes de pénalité / balises	RAVITAILLEMENT Barrière horaire à la balise 118 : 14h30
S06 - CO Mont Thou	4,1	190 / 190	10 minutes de pénalité / balises	
S07 - VTT suivi d'itinéraire	10,7	350 / 650	30 minutes de pénalité / balises	Vidage des Puces Sport Ident
S08A - CO avec carte partielle	3,0	/	10 minutes de pénalité / balises	RAVITAILLEMENT
S08B - CO ordre imposé	4,0	/	10 minutes de pénalité / balises	Barrière horaire au DEBUT de la SECTION 9 : 17h30
S09 - VTT'O	7,4	190 / 180	30 minutes de pénalité / balises	
S10 - Co score	6,0	/	10 minutes de pénalité / balises 10 min de pénalité par min dépassée	45 minutes pour réaliser la CO. (.) Barrière horaire à la FIN de la SECTION 10 : 18h30
S11 - VTT'O	2,2	40/160	30 minutes de pénalité / balises	Arrêt chrono entre balise 172 et 173
S12 - Actifun	0,8	/	30 minutes de pénalité pour la balise	Barrière horaire à 19h
TOTAL	59	1850 / 1850		

Attention, pour chaque section, si vous ne pointez pas la balise d'arrivée, vous aurez 3h de pénalité.

Section 1 : Canoë

Départ en masse sous le pont de Neuville. Le chronomètre est lancé lorsque le drapeau se baisse. Le parcours de 5,6 km en canoë comprend 1 balise à pointer au niveau du virage. Restez bien sur la rive Est de la Saône. L'arrivée se fait au niveau du Yacht club du Rhône de Saint-Germain au Mont-d'Or (PC1 – où vous avez posé vos vélos plus tôt ce matin), une embarcation vous indiquera à quel endroit traverser.

Section 2 : VTT suivi itinéraire

Vous récupérez vos vélos au PC1 pour 6,3 km de VTT sur fond de carte IGN. 4 balises sont à pointer. Vous aurez la possibilité de gagner 15 minutes en répondant à une énigme au niveau de la Croix Rampeau (aller-retour). Une belle descente vous amènera jusqu'au PC2. A chaque balise non pointée, vous perdez 30 min.

Pour les 2 sections suivantes, vous aurez la possibilité de choisir l'ordre dans lequel vous souhaitez les réaliser (ou bien vous serez orientés en fonction de la fréquentation de chacun des ateliers) :





Section 3 : Via Corda

Cette section n'est pas chronométrée (arrêt chrono à la balise 108). Vous devrez vous équiper pour aller pointer la balise 109 (bonification de 30 min). La balise 110 signe la fin de la section de via corda et relance le chronomètre.

ou Section 4 : CO Mémo

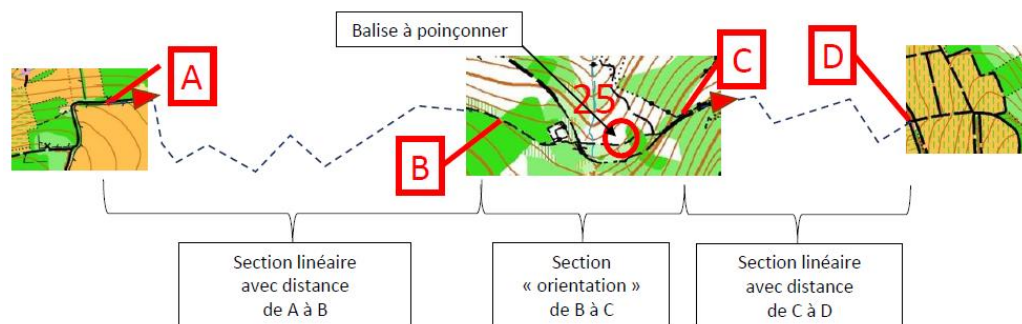
Cette section ludique vous fera découvrir le centre-ville de Curis-au-Mont-d'or. Vous irez de balise en balise en mémorisant leur position sur des fonds de carte différents. Attention, certaines parties de route sont interdites. Une carte sera présente à chaque balise. A chaque balise non pointée, vous perdrez 10 min. La section se termine au niveau du parc vélo de la via corda.

Section 05 : VTT suivi d'itinéraire

Vous récupérez vos vélos pour monter jusqu'au PC3 du Mont Thou par 3,3 km de VTT sur fond de carte IGN. Soyez vigilant au départ de la section car vous emprunterez le même parcours que les coureurs de la Section 4. Un ravitaillement est présent avant la balise 118. **Après 14h30 à cette balise, vous devrez prendre le shunt n°1.** A chaque balise non pointée, vous perdez 30 min.

Section 06 : Course d'orientation suivi d'itinéraire

Une fois au Mont Thou, un livret vous sera fourni indiquant les différentes sections à suivre pour rejoindre les 7 balises. A chaque balise non pointée, vous perdrez 10 min.



Section 07 : VTT suivi d'itinéraire puis VTT'O

Vous redescendrez du Mont Thou jusqu'à la Saône avant de remonter côté Franc-Lyonnais. **Attention, la deuxième partie de la descente est délicate.** A partir de la balise 130, la carte passe en VTT'Orientation pour rejoindre le PC4 de la table des chasseurs.

Vous aurez la possibilité de choisir l'ordre dans lequel vous réaliserez les 2 sections suivantes. Mais attention, **il faudra partir sur la section 9 avant 17h30 (sinon prendre le shunt n°2) :**

Section 8a : CO carte partielle:

Vous recevrez 2 cartes : l'une sans les courbes de niveau, l'autre sans les chemins. Vous devrez associer vos forces pour trouver les 10 balises.

ou Section 8b : CO ordre imposé :

Vous choisissez entre la tête ou les jambes pour cette section de 10 balises. A chaque balise non pointée, vous perdez 10 min.



Section 9 : VTT'O

Cette section de VTT de 7,4 km vous permettra de rejoindre le PC5 pour la dernière course d'orientation du raid. **Attention à la traversée de route.**

Section 10 : CO Score :

Vous aurez 45 minutes pour récupérer le maximum de balises. Attention, pour chaque minute dépassée, vous aurez 10 minutes de pénalité. **Vous devrez finir cette section avant 18h30.**

Section 11 : VTT'O puis suivi d'itinéraire :

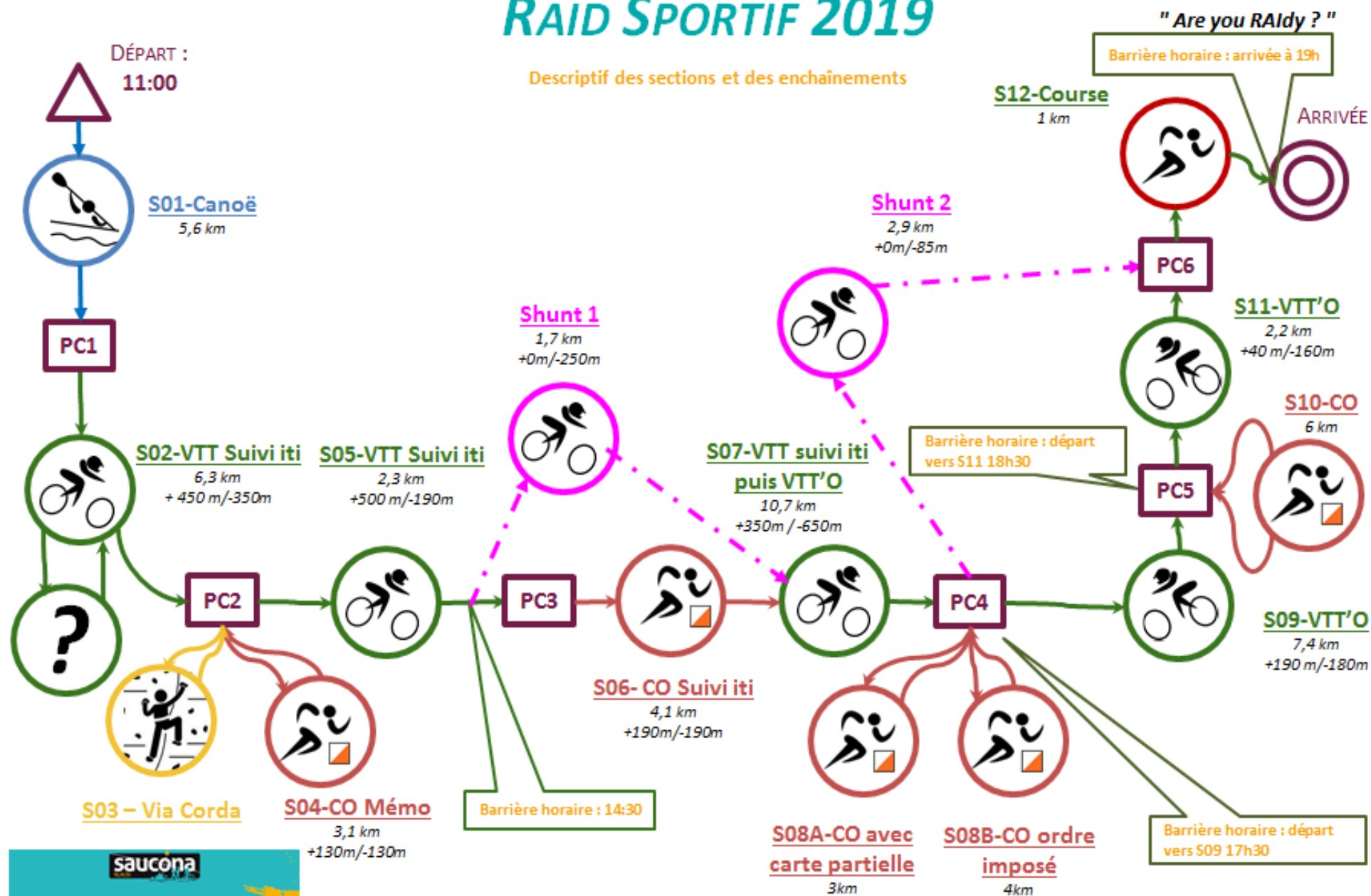
Cette courte section de VTT vous permettra de rejoindre le PC6 au niveau des rives de Saône pour la dernière section ludique. A partir de la balise 172, la section est hors chrono.

Section 12 : Actifun

Pour terminer le raid en beauté, une section ludique de course/tir en suivi d'itinéraire vous attendra avant de franchir la ligne d'arrivée. L'atelier se fait en Arrêt Chrono et le chronomètre repartira après le pointage de la balise 174 pour vous permettre d'accéder au sprint final après avoir effectué (ou non) votre pénalité.

RAID SPORTIF 2019

Descriptif des sections et des enchaînements





Balises Raid sportif

SECTION	BOITIER	DESCRIPTION	PENALITE
S01 - Canoé	101	Virage sur bouée (x 3 sur chainette)	60 min
	102	PC1 - Fin canoé / Début VTT - DISTRIBUTION DES CARTES	3h
S02 - VTT	103	Barrière	30 min
	104	Croisement chemin	30 min
	105	Croisement chemin	30 min
	106	Bonification Enigme - VIGILANCE CROISEMENT	15 min
	107	PC2 - Fin VTT iti / Début Via Corda ou CO Urbaine	3h
S03 - Via Corda	108	ARRET CHRONO - VIGILANCE CROISEMENT	-
	109	Bonification dans la voie	30 min
	110	REPRISE CHRONO	-
S04 - CO urbaine	111	Mur angle sud-est	10 min
	112	Fontaine angle sud-ouest	10 min
	113	Ecole angle nord-est	10 min
	114	Sous le pont	10 min
	115	Angle sud du bâtiment	10 min
	116	PC2 - Fin CO urbaine / Début VTT suivi iti	3h
S05 - VTT suivi iti	117	Bifurcation chemin	30 min
	118	Poteau départ sentier - RAVITAILLEMENT - DEPART VERS S06 A 14h30 MAX (sinon shunt n°1)	30 min
	119	PC3 - Fin VTT suivi iti / Début CO Road Book	3h
S06 - CO Road Book (Mont Thou)	120	Nord-Est Bosquet	10 min
	121	Muret	10 min
	122	Renforcement	10 min
	123	Pied Est du tas de cailloux	10 min
	124	Jonction de murs	10 min
	125	Croisement de chemins	10 min
	126	Angle prairie	10 min
127	PC3 - Fin CO Road Book / Début VTT	3h	
S07 - VTT	128	Début descente - VIGILANCE	30 min
	129	Traversée route / début pont - VIGILANCE	30 min
	130	Mairie	30 min
	131	Pont	30 min
	132	Croisement chemin	30 min
	133	PC4 - Fin VTT / Début CO - Décharge doigts	3h
RAVITAILLEMENT			
DECHARGER/EFFACER LES DOIGTS AVANT DEPART S08			



SECTION	BOITIER	DESCRIPTION	PENALITE
S08A - CO avec carte partielle	134	Clôture angle SE	10 min
	135	Clairière au centre	10 min
	136	Mangeoire coté E	10 min
	137	Mangeoire coté O	10 min
	138	Jonction Fossé/Talus	10 min
	139	Souche coté O	10 min
	140	Sentier extrémité S	10 min
	141	Chablis coté S	10 min
	142	Jonction Fossé/Talus	10 min
	143	Talus au pied	10 min
	144	Pierrier coté S	10 min
	145	Mangeoire coté O	10 min
S08B - CO ordre imposé	146	Clôture angle NE	10 min
	147	Mangeoire coté SO	10 min
	148	Angle Talus	10 min
	149	Souche coté SE	10 min
	150	Souche coté N	10 min
	151	Jonction Talus/sentier	10 min
	152	Mangeoire coté N	10 min
	153	Souche coté O	10 min
	154	Cabane au centre	10 min
	155	Cabane coté E	10 min
	156	Trou	10 min
	157	Fin CO / Début VTT	3h
Barrière horaire 17h30 - Début Section 09 - Sinon shunt n°2			
S09 - VTT	158	Croisement chemins	30 min
	159	Croisement chemins	30 min
	160	PC5 - Arrivée VTT/ Départ CO Score	3h
S10 - CO Score	161	Clairière angle ouest	10 min
	162	Arbre remarquable	10 min
	163	Clairière angle nord	10 min
	164	Arbre remarquable	10 min
	165	Falaise angle sud-est	10 min
	166	Dépression	10 min
	167	Petite dépression	10 min
	168	Tertre angle ouest	10 min
	169	Arbre remarquable	10 min
	170	Mangeoire	10 min
	171	PC5 - Fin CO / Début VTT iti	3h
Barrière horaire : 45 min pour réaliser la CO - 10 min de pénalité par min dépassée			
Barrière horaire 18h30 - FIN Section 10			
S11 - VTT iti	172	Angle épingle à cheveux - ARRET CHRONO	30 min
	173	PC6 - Parc VTT sous le pont	30 min
S12 - Actifun	174	Stade BMX - REPRISE CHRONO	30 min
Barrière horaire 19h00 - ARRIVEE			
	ARRIVEE	FIN RAID / ARRET CHRONO	

